

MENÚS TARDOR-HIVERN (6 A 12 MESOS)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

OUS

DINAR:
Arròs, pastanaga, col i
truita

DINAR:
Crema de porro, ceba,
pastanaga i fesols

DINAR:
Pasta, pastanaga, ceba,
tomàquet i vedella

DINAR:
Carbassa, ceba, patata i
pollastre

DINAR:
Llenties, pastanaga,
porro, ceba i filet de lluç

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

Gluten

DINAR:
Bròquil, pastanaga,
patata i pollastre

DINAR:
Pasta, ceba, porro,
filet de lluç i carxofa

DINAR:
Coliflor, alls tendres,
arròs i vedella

DINAR:
Pasta amb ceba,
pastanaga i ou

DINAR:
Col, patata i cigrons

Peix

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

AL·LÈRGENS:

DINAR:
Pèsols, patata, carbassó i
truita

DINAR:
Pastanaga, carbassa, mill
i fesols

DINAR:
Carbassa, col, arròs i carn
magra de porc

DINAR:
Porro, sèmola de blat de
moro i gall d'indi

DINAR:
Cigrons, ceba, carbassa i
cueta de rap

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

A partir dels 6 mesos s'aniran oferint els aliments en textura menys triturada de manera progressiva (xafat, etc.).
Cada dia per berenar hi haurà puré de fruites, acompanyat de pa integral de manera progressiva en acord amb les famílies.
L'oferta de la carn, el peix i els xafats amb forquilla es farà de manera progressiva en acord amb les famílies.