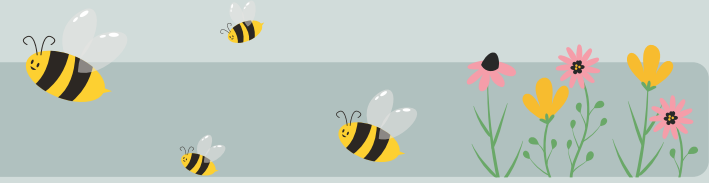


MENÚ PRIMAVERA-ESTIU (12 MESOS A 3 ANYS)



DILLUNS

- Arròs integral amb pebrot, cogombre i pastanaga
- **Ou dur** amb sofregit de tomàquet i pastanaga
- Fruita del temps

logurt natural sense sucre i fruita del temps

- Crema freda de meló
- Vedella rostida amb acompanyament de ceba i arròs
- Fruita del temps

BERENAR:
Pa integral amb oli i fruita del temps

- Arròs integral amb verdures: ceba, albergínia, carbassó
- Pollastre guisat amb pastanaga ratllada
- Fruita del temps

BERENAR:
logurt natural sense sucre i fruita del temps

DIMARTS

- Crema freda de carbassó i patata.
- Fesols amb oli d'oliva
- Fruita del temps

BERENAR:
Pa integral amb amb oli i **formatge tendre**

- Cigrons bullits
- **Cueta de rap** al forn amb enciam
- Fruita del temps

BERENAR:
Coquetes de blat de moro i fruita del temps

- Empedrat de fesols (pebrot verd, vermell i tomàquet)
- **Truita** a la francesa amb enciam
- Fruita del temps

Pa integral amb tomàquet i oli i fruita del temps

DIMECRES

- Enciam i pastanaga ratllada
- **Macarrons integrals** a la Bolonyesa
- Fruita del temps

BERENAR:
logurt natural sense sucre i fruita del temps

- Mongeta tendra i patata
- Pollastre rostit amb tomàquet amanit
- Fruita del temps

BERENAR:
logurt natural sense sucre i fruita del temps

- Ensaladilla russa
- **Filet de lluç** al forn amb carbassó
- Fruita del temps

BERENAR:
logurt natural sense sucre i fruita del temps

DIJOUS

- Gaspatxo amb rostes **de pa**
- **Pollastre arrebossat** amb patates al forn.
- Fruita del temps

BERENAR:
Pa integral amb oli i fruita del temps

- **Pasta de colors** amb pebrot i cogombre (daus de **formatge**)
- **Truita** de carbassó amb pastanaga
- Fruita del temps

Pa integral amb tomàquet, oli i fruita del temps

- Crema tèbia de pastanaga i mill.
- Cigrons amb oli d'oliva
- Fruita del temps

BERENAR:
Pa integral amb oli i **formatge tendre**

DIVENDRES

- Amanida de lleties amb pastanaga, blat de moro i tomàquet
- **Filet de lluç** amb carbassó
- Fruita del temps

BERENAR:
Pa integral amb **crema d'avellana**

- Trinxat de col i patata
- Cigrons bullits amb oli d'oliva i amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita del temps

BERENAR:
logurt natural sense sucre i fruita del temps

- **Fideuà** de verdures
- **Mandonguilles** amb salsa de tomàquet i pèsols
- Fruita del temps

BERENAR:
Pa amb **crema d'avellana**

Gluten
OUS

Lactosa
Peix

AL·LÈRGENS:
Fruits secs