

MENÚS PRIMAVERA ESTIU (6 A 12 MESOS)



OUS

Gluten

Peix

AL·LÈRGENS:

DILLUNS

DINAR:
Arròs, pastanaga i **ou**

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Ceba, pastanaga,
carbassó, arròs i vedella

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Ceba, carbassó, arròs i
pollastre

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DIMARTS

DINAR:
Carbassó, patata i fesols

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Porro, cigrons i
cueta de rap

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Pastanaga, ceba, fesols i
truita

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DIMECRES

DINAR:
Pasta, pastanaga, ceba,
tomàquet i vedella

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Mongeta tendra, patata i
pollastre

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Patata, mongeta tendra i
filet de lluç

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DIJOUS

DINAR:
Mongeta tendra, ceba,
patata, pollastre

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Carbassó, pastanaga,
pasta i **ou**

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Pastanaga, porro, mill i
cigrons

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DIVENDRES

DINAR:
Llenties, carbassó i
filet de lluç

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Col, patata i cigrons

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

DINAR:
Pasta integral, pèsols,
pebrot, vedella

BERENAR:
Puré de fruites i
pa integral

A partir dels 6 mesos s'aniran oferint els aliments en textura menys triturada de manera progressiva (xafat, etc.).

Cada dia per berenar hi haurà puré de fruites, acompanyat de pa integral de manera progressiva en acord amb les famílies.

L'oferta de la carn, el peix i els xafats amb forquilla es farà de manera progressiva en acord amb les famílies.