|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| MENÚS PER A INFANTS DE 12 MESOS FINS A 3 ANYS (PRIMAVERA-ESTIU) | | | | |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| - Amanida d’arròs.  - Ou dur amb salsa de tomàquet natural bullida.  - Fruita del temps.  BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Crema freda de porro i patata.  - Filet de llenguado al forn amb pastanaga bullida.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil cuit. | - Macarrons a la bolonyesa.  - Fruita del temps.  BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Crema de carbassa i patata.  - Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit.  - Fruita del temps  BERENAR: Pa amb formatge suau. | - Llenties bullides amb oli.  - Filet de llenguado al forn amb carbassó.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb oli i gall dindi. |
| - Crema freda de carbassó i patata.  - Vedella rostida amb ceba i pastanaga bullida.  - Fruita del temps.  BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Cigrons bullits amb oli  - Filet de llenguado al forn amb pèsols o mongeta.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb oli i fruita del temps. | - Verdura variada.  - Pollastre a la planxa amb tomàquet i amanida.  - Compota.  BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Pasta de colors bullida (opcional formatge ratllat).  - Truita de carbassó.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb tomàquet i gall d’ indi. | - Crema de col i patata.  - Pollastre rostit amb ceba i pastanaga bullida.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge. |
| - Arròs amb verdures.  - Carn magre de porc guisada amb pastanaga ratllada.  - Fruita del temps.  BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Llenties bullides amb oli.  - Ou dur amb salsa de tomàquet natural bullida i pa.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil cuit. | - Crema tèbia de pastanaga i patata.  - Filet de llenguado al forn amb carbassó i mongeta bullida.  - Fruita del temps.  BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Ensaladilla russa.  - Gall dindi arrebossat amb tomàquet amanit.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb formatge suau. | - Pasta bullida (opcional formatge ratllat).  - Mandonguilles amb salsa de tomàquet natural bullit i pèsols i pastanaga bullida.  - Fruita del temps.  BERENAR: Pa amb oli i fruita del temps. |

\*\* ALS 12 MESOS SI CAL S’ANIRÀ INTRODUINT EL SÒLID DE MANERA PROGRESSIVA, COMPLEMENTANT AQUEST PAS AMB EL XAFAT O EL TRITURAT.

\*\* ALS 12 MESOS PER BERENAR TAMBÉ ES COMPLEMENTARÀ SI CAL AMB PURÉ DE FRUITES.