|  |
| --- |
| MENÚS PER A INFANTS DE 12 MESOS FINS A 3 ANYS (PRIMAVERA-ESTIU) |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| - Amanida d’arròs. - Ou dur amb salsa de tomàquet natural bullida. - Fruita del temps. BERENAR: Iogurt i fruita del temps.  | - Crema freda de porro i patata.- Filet de llenguado al forn amb pastanaga bullida. - Fruita del temps.BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil cuit. | - Macarrons a la bolonyesa.- Fruita del temps.BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Crema de carbassa i patata.- Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit.- Fruita del tempsBERENAR: Pa amb formatge suau. | - Llenties bullides amb oli.- Filet de llenguado al forn amb carbassó.- Fruita del temps.BERENAR: Pa amb oli i gall dindi. |
| - Crema freda de carbassó i patata.- Vedella rostida amb ceba i pastanaga bullida.- Fruita del temps.BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Cigrons bullits amb oli- Filet de llenguado al forn amb pèsols o mongeta.- Fruita del temps.BERENAR: Pa amb oli i fruita del temps. | - Verdura variada.- Pollastre a la planxa amb tomàquet i amanida.- Compota.BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Pasta de colors bullida (opcional formatge ratllat).- Truita de carbassó.- Fruita del temps.BERENAR: Pa amb tomàquet i gall d’ indi. | - Crema de col i patata.- Pollastre rostit amb ceba i pastanaga bullida.- Fruita del temps.BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge. |
| - Arròs amb verdures.- Carn magre de porc guisada amb pastanaga ratllada.- Fruita del temps. BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Llenties bullides amb oli.- Ou dur amb salsa de tomàquet natural bullida i pa.- Fruita del temps.BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil cuit. | - Crema tèbia de pastanaga i patata.- Filet de llenguado al forn amb carbassó i mongeta bullida.- Fruita del temps.BERENAR: Iogurt i fruita del temps. | - Ensaladilla russa.- Gall dindi arrebossat amb tomàquet amanit.- Fruita del temps.BERENAR: Pa amb formatge suau. | - Pasta bullida (opcional formatge ratllat).- Mandonguilles amb salsa de tomàquet natural bullit i pèsols i pastanaga bullida.- Fruita del temps.BERENAR: Pa amb oli i fruita del temps. |

\*\* ALS 12 MESOS SI CAL S’ANIRÀ INTRODUINT EL SÒLID DE MANERA PROGRESSIVA, COMPLEMENTANT AQUEST PAS AMB EL XAFAT O EL TRITURAT.

\*\* ALS 12 MESOS PER BERENAR TAMBÉ ES COMPLEMENTARÀ SI CAL AMB PURÉ DE FRUITES.