

## MENÚS PER A INFANTS DE 12 MESOS FINS A 3 ANYS (PRIMAVERA-ESTIU)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Amanida d'arròs.</li> <li>- Ou dur amb salsa de tomàquet natural bullida.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: logurt i fruita del temps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema freda de porro i patata.</li> <li>- Filet de llenguado al forn amb pastanaga bullida.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil cuit.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrons a la bolonyesa.</li> <li>- Macedònia.</li> </ul> <p>BERENAR: logurt i fruita del temps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de carbassa i patata.</li> <li>- Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit.</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb formatge suau.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lenties bullides amb oli.</li> <li>- Filet de llenguado al forn amb carbassó.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb xocolata.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema freda de carbassó i patata.</li> <li>- Vedella rostida amb ceba i pastanaga bullida.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb oli i fruita del temps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cigrons bullits amb oli</li> <li>- Filet de llenguado al forn amb pèsols o mongeta.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb formatge suau.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verdura variada.</li> <li>- Pollastre a la planxa amb tomàquet i amanida.</li> <li>- Compota.</li> </ul> <p>BERENAR: logurt i fruita del temps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta de colors bullida (opcional formatge ratllat).</li> <li>- Truita de carbassó.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb tomàquet i gall d'indi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de col i patata.</li> <li>- Pollastre rostit amb ceba i pastanaga bullida.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: logurt i galetes maria.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arròs amb verdures.</li> <li>- Carn magre de porc guisada amb pastanaga ratllada.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: logurt i fruita del temps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lenties bullides amb oli.</li> <li>- Ou dur amb salsa de tomàquet natural bullida i pa.</li> <li>- Macedònia.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil cuit.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema tèbia de pastanaga i patata.</li> <li>- Filet de llenguado al forn amb carbassó i mongeta bullida.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: logurt i fruita del temps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla russa.</li> <li>- Gall dindi arrebossat amb tomàquet amanit.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb formatge suau.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bullida (opcional formatge ratllat).</li> <li>- Mandonguilles amb salsa de tomàquet natural bullit i pèsols i pastanaga bullida.</li> <li>- Fruita del temps.</li> </ul> <p>BERENAR: Pa amb oli i suc de fruita.</p>

\*\* ALS 12 MESOS SI CAL S'ANIRÀ INTRODUIINT EL SÒLID DE MANERA PROGRESSIVA, COMPLEMENTANT AQUEST PAS AMB EL XAFAT O EL TRITURAT.

\*\* ALS 12 MESOS PER BERENAR TAMBÉ ES COMPLEMENTARÀ SI CAL AMB PURÉ DE FRUITES.